

きんきゆうじしんそくほうくんれん なんかい じしんつなみいっせいひなんくんれん
緊急地震速報訓練と南海トラフ地震津波一斉避難訓練

がついつか
11月5日 かようび あさ10じくらいに

じしんと つなみのときの れんしゅうがあります。

まちのなかで おおきなおとで ほうそうが きこえます。

すぐに あたまを まもってください。

すわってください。

うごかないでください。

これを シェイクアウトといいます。

そのあとで けいたいでんわに めーるがきます。

かぞくや ともだちと いっしょに あぶないところや

あんぜんなところ つなみが きたときに にげるところを

みておきましょう。