

じしん つなみ お  
地震や津波が起きたときの ために

ひなんくんれん  
避難訓練(あんぜんに にげる れんしゅう)を します

じしん つなみ お じぶん まも  
地震や津波が起きたとき どんなふうに 自分を 守りますか?

みち とお ひなん  
どの道を 通って どこへ 避難(にげること)しますか?

ひつよう  
どんなものが 必要ですか?

ぼうさいじょうほう あぶ ばしよ ひなん ばしよ か し  
防災情報マップ(危ない場所や 避難する場所などが 書いてあります)や、市のホームページで

しら  
調べてください。

くんれん がいつか きん ごぜん じ  
■訓練はいつ? 11月5日(金ようび)午前10時ごろ

■どこで? あしやし  
芦屋市

ぼうさいぎょうせいむせん まち おお おと ほうそう けいたいでんわ くんれん し  
防災行政無線(町じゅうに 大きな音で 放送します)や 携帯電話のメールで 訓練を 知らせます。

むせん ほうそう き てんわ  
▶無線の放送を もういちど 聞きたいときは ☎0180-99-7787へ 電話をしてください。

かね  
(お金がかかります)

じしん まも  
【地震から からだを守る シェイクアウト】

じしん まも  
シェイクアウトは 地震のとき からだを 守るために します。




① からだを <sup>ひく</sup>低くしてください。

② <sup>あたま</sup>頭を <sup>まも</sup>守ってください。

③ <sup>うご</sup>動かないでください

そのあと まわりの <sup>み</sup>ようすを見て <sup>ひなん</sup>おちついて避難してください。

■わからないことは <sup>ぼうさいあんぜんか</sup>防災安全課へ <sup>でんわ</sup>電話で <sup>き</sup>聞いてください。

 0797—38—2093