COSMO JOURNAL

できる できんご えいご じょうほうし でう やさしい日本語・英語 情報紙 コスモジャーナル 22号

Ashiya Municipal Shio-Ashiya Exchange Center

2023 April

- ひ こ とき あしやしやくしょ しみんか とど だ ○ 引っ越しを する時は 芦屋市役所の 市民課に 届けを 出して ください
- てんしゅつ あしやし べつ まち ひ こ ●【転 出 (芦屋市から 別の町へ引っ越していくこと) する人】

まえ あしやし とど だ 転 出を する前に 芦屋市に 届けを 出して ください。

てんしゅつしょうめいしょ

そのときに「転出証明書」を もらって ください。

あたら ひ こ し く まち むら てんしゅつしょうめいしょ てんにゅう あたら (新しく引っ越した 市・区・町・村に 「転出証明書」と 転入(新しい場所 とど に 住むこと) の 届けを 出して ください。)

- てんしゅつ とど ゆうびん おく
- * 転出の届けは 郵便で 送ることが できます。
- * マイナポータルという ウェブサイトから、パソコンや スマートフォンで 届ける ことも できます。(マイナンバーカードが 必要)
- てんにゅう べつ まち あしやし ひ こ ●【転 入 (別の町から 芦屋市に 引っ越してくること) する人】

あしやしない ひ こ じゅうよっか あいだ てんしゅつしょうめいしょ てんにゅう とど 芦屋市内に 引っ越してから I4日の間に「転出証明書」と転入の届けを 出してください。

てんしゅつしょうめいしょ マイナンバーカードを使って、「転 出 証 明 書」を もらわずに「転 出」の ひと てんにゅう とど 届けをした人は、「転入」の届けにもマイナンバーカードが必要です。

- じゅうしょ か * 転入と 転居の ときは 次の 4つの 住所も 変えて ください。
- I マイナンバーカード
 - じゅうみんきほんだいちょう
- 2 住民基本台帳カード

ざいりゅう

- 3 在留カード
 - とくべつえいじゅうしゃしょうめいしょ
- 4 特別永住者証明書

あしやしやくしょ しみんか れんらく *わからないときは 芦屋市役所 市民課 0797-38-2119 に 連絡して ください。

がつ してい ぶくろせいど はじ 〇10月から 指定ごみ 袋 制度が 始まります

がつ してい ぶくろ ぶんべつ わ 燃やすごみを 減らし、ごみの分別(分けること)をすすめるために、10月からは 指定ごみ袋 (決まった袋)でごみを出してください。

がつ がつ してい ぶくろいがい ふくろ す (4月から9月までは 指定ごみ 袋 以外の 袋 でも 捨てることが できます。)

たいしょう

- ▶対 象となるごみ

 - ·燃やすごみ
 - ・燃やさないごみ
 - ・パイプラインに 捨てるごみ
 - ぶくろ か ばしょ
- ▶ごみ袋が 買える場所

 - ・芦屋市にある コンビニや お店、スーパー、ホームセンターなど
 - あしやし ちか
- ・芦屋市の 近くにある スーパー、ホームセンターなど

- ▶サイズと 値段
 - ふくろ しゅるい しゅるい も ・袋の種類は |種類です。(燃やさないごみを 捨てるときは「不燃」のところに チェックを
 - 入れて 使います。)
 - ・サイズ: 45リットル・30リットル・15リットル・5リットル
 - いま つか ふくろ おな ちが
 - ・値段: お店によって 違いますが、今まで使っていた袋と 同じぐらいです。

してい ぶくろせいど わ かた だ かた ●「指定ごみ 袋 制度」の ごみの分け方・出し方

してい ぶくろ つか ▶指定ごみ 袋 を 使う ごみ

> > (50cmまでのもの)

き ネだ みじか き しば だ ※木や枝は 短く切って、ひもで縛り、そのまま出してください。

も でんきせいひん きんぞく さら うえきばち とうき でんきゅう・燃やさないごみ…小さな電気製品・金属・お皿、植木鉢などの 陶器・グラス、電 球

などのガラス製品など(30cmまでのもの)

かん きけん なか み べつ ふくろ だ ※スプレー 缶などの 危険ごみは 中が 見える 別の 袋 で 出してください。

ふくろ はい かさ けいこうとう ふくろ い だ

※ 袋 に入らない 傘や 蛍光灯は 袋 に入れずに 出すことができます。 けいこうとう わ しんぶんし つつ だ

(蛍光灯は 割れないように 新聞紙などで 包んで 出してください。)

※ 袋 の「不燃」に チェックを 入れて 出してください。

してい ぶくろ つか

▶指定ごみ袋を 使わない ごみ

しげん かみしげん かん ・資源ごみ・・・紙 資源・缶・びん・ペットボトル

> _{いま おな}だ ※今までと 同じように 出してください。

してい。ぶくろ

▶指定ごみ 袋 の きまり

tov ふくろ v してい ぶくろ v ・小さい 袋 に 入れた ごみを 指定ごみ 袋 に まとめて 入れることは できますが、できる

ふくろ かず すく だけ 袋 の数を 少なくしてください。

してい ぶくろ い だん い ナ

・指定ごみ 袋 に 入れずに 段ボールなどに 入れて 出さないでください。

ふくろ つか

・ほかの 袋は 使わないでください。

も ふくろ ま ・燃やすごみと 燃やさないごみを 1つの 袋 に 混ぜないでください。

も も がな ひ だ ばあい す ばしょ わ・燃やすごみと 燃やさないごみを 同じ日に 出す場合は ごみを捨てる場所に 2 つに 分けて お 置いてください。

*** まも はあい まも はあい まも はあい まも はあい まっ まら ない 場合は ごみを 集 めることができません。

と あ かんきょうしせつか ■問い合わせ 環境施設課 ☎0797-32-5391

しんがた せっしゅ ちゅうしゃ う じょうほう O 新型コロナワクチン接種 (ワクチンの注 射を 受けること) の情 報です

かぶたいおう せっしゅ し がつようか はじ オミクロン株 対 応の ワクチン接 種について 知らせます。 5月 8 日から 始まります。

aんはる かいし せっしゅ たいしょう ひと ■ 2023年春に開始する接種の対象の人

さいいじょう ひと
5歳以上の人で初回接種が終わっていて
っぎぜんかい せっしゅ
前回の接種から3カ月が過ぎた人
あ
ひと

です。 そして 次の ①から ③の どれかに 当てはまる人です。

さいいじょう

① 65歳以上である。

きそしっかん からだ わる びょういん い ② 基礎疾患がある。〈体に悪いところがあって病院に行く〉

じゅうしょうか いしゃ かんが または 重症化リスクがある(医者の考え)

びょういん こうれいしゃ しょうしゃ しせつ はたら③ 病 院、高齢者、障がい者の施設で働いている

せっしゅ はじ じき ■ 接種が始まる時期

じょうき ひと がつようか せっしゅ はじ

① 上記の人 → 5月8日に接種が始まります。

がつ にち すいようび よやく はじ 4月12日 (水曜日) から 予約が 始まります。

はるxつせっしゅ がつ がつ あきふゆせっしゅ がつ がつ かい 春夏接種(5月から8月)と 秋冬接種(9月から12月)の2回です。

いがい ひと がつ せっしゅ はじ
② それ以外の人 → 9月に 接種が始まります

せっしゅけん とど じき ■ 接種券が届く時期

かぶたいおう せっしゅ げついじょう す ひと せっしゅけん オミクロン株 対 応ワクチンを 接 種してから 3カ月 以 上が過ぎた人へ 接 種 券が つぎ じき とど

次の時期に届きます。

さいいじょう

さいいじょう がつ とおか げつようび ・80歳以上 4月 10日 (月曜日) ごろ

がつ にち すいようび さいいじょう

4月 12日 (水曜日) ごろ ・75歳 以上

さいいじょう がつ じゅうよっか きんようび

4月 | 4日 (金曜日) ごろ ・65歳 以上 がつ にち げつようび

4月 17日 (月曜日) ごろ ・55歳 以上

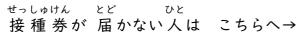
がつ にち すいようび さいいじょう

4月 19日 (水曜日) ごろ ・35歳 以上

さい ひと がつ にち きんようび

・34歳までの人 4月21日 (金曜日)ごろ つか せっしゅけん も

使っていない 接種券を持っていたら、それを使ってください。





びょういん いいん ■ 接種する 病 院や 医院 →

せっしゅ おこな

■ 以下のワクチン接種を 行っています。

でんわ よゃく web サイトや 電話で 予約してください。

じゅうらいがた しょかいせっしゅ さいいじょう

・従来型ワクチンの初回接種(12歳以上)

さい せっしゅ ナい ・子ども(5歳から 11歳)の 接種

> しょかい ついか かぶたいおう 初回・追加・オミクロン株対応ワクチンの接種です。

げつ さい こ しょかいせっしゅ

・6カ月から 4歳の子どもの 初回接種

ちゅうい

※注 意してください。

さいいじょう ひと せっしゅ がつなの か 2022年 秋に開始した〈12歳 以 上の 人のワクチン接 種〉は 5月 7 日までです。

よやく ほうほう ■ 予約の 方法

> よやく インターネット(Web)で 予約する→



でんわ よやく あしやししんがた 電話で予約する→ 芦屋市新型コロナワクチンコールセンター

☎0797-31-0655

うけつけじかん ごぜん じ じ ぷん どようび にちようび しゅくじつ う つ 受付時間: 午前9時から午後5時30分 土曜日・日曜日・祝 日も 受け付けて います。

ことば こま 聞くことや 言葉で 困ったら Fax0797-31-1018へ 相 談してください。

ふようひん もの しょぶん す 不用品(いらない物)の 処分(捨てること)に 困っていませんか?

れいぞうこ しょぶん こま ひと ○ テレビや 冷蔵庫の 処分に 困っている人へ

おお かでんせいひん かいしゅう あつ これまで 捨てられなかった 大きい 家電製品の 回 収 (集めること) リサイクルが できるようになりました。

じたく かいしゅう でんわ ① 申し込みは インターネット(web)・電話でしてください。 自宅で 回 収 できます。

とし ひと じょせい あんしん おも でんきせいひん はこ

② 重い電気製品は運んでくれます。 年のいった人や 女性も 安心です。 けん

③ リサイクル券は いりません。

しょぶん かね しゅるい おお ※ 処分するための お金が いります。 ※ 種 類や大きさで 決まっています。

※ 回 収 するときに 払ってください。

した でんわばんごう もう こ とき かくにん ホームページや 下の 電話番号で 申し込みの時に 確認してください。

おおがた かでんせいひん れいぞうこ せんたくき 大型の家電製品(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン) 0570-05-6006

その他の 家電製品

0570-55-0124

まいにち ごぜん じ うけつけじかん 受付時間 毎日 午前10時から 午後5時まで

○ 粗大ごみに 出す前に リユース しませんか?

へ かんきょう よ りょう ごみを減らし 環 境 を 良くするために ジモティーが 利用できるようになりました。 まぇ りょう けんとう 捨てる前に ジモティーを 利用して リユースすることを 検 討してください。

ちいき けいじばん ちいき 地域の掲示板・ジモティーとは 地域のインターネット web アプリです。 じぶん す ちぃき なか じょうほう こうかん 自分の 住んでいる 地域の中で 情 報が 交換できます。

 $ty_{s,j}$ からりょう おこな いらない物を 人にあげたり もらったりできます。 無料や 有料で 行います。 こじん あいだ おこな こま あ あんぜん ジモティーは 個人の間で 行います。 困ったことに 合わないように 安全におこな 行ってください。

りょう とうろく ひつよう **※ 利用するために 登録が 必要です。**

とうろくりょう りよう かね

※ 登録料(利用するためのお金)はいりません。

ふん とうろく ちか わた ※ 5分で 登録ができます。 ※ 近くで そのまま 渡します

O What you need to do when you move in or move out of Ashiya City

[For those who move out from Ashiya city]

Go to the Citizens' Section at city hall before you moving out, fill out the

"Notification of Moving out (tenshutsu todoke)" form. Then, get a "Certification of Moving out (tenshutsu shomeisho)". Bring it to the municipality you are going to move in, to finish registration of "Notification of Moving in (tennyu todoke)" with it.

* "Notification of Moving out" can be sent by post.

[For those who move inside Ashiya city]

Fill out the "Change of Residence Notification (*tenkyo todoke*)" form and finish registration within 14 days of your moving day.

[For those who move into Ashiya city]

Fill out the "Notification of Moving in" form and finish registration with the "Certification of Moving out" form issued by your previous city of residence within 14 days of your moving day.

Please change your address of all at of the following that you have when you move in and move out.

1. My Number Card (Individual Number Card)

2. Basic Resident Card (jumin kihon daicho card)

3. Residence Card (zairyu card)

4. Special Permanent Resident Certificate (tokubetsu eijyusha shoumeisho)

※ If you finish all the moving in and moving out processes above by using My Number Card, you don't need to get the "Certification of Moving out" and no need to bring it to the municipality you are going to move in.

Feel free to ask questions.

Inquiries: Citizens' Section / phone: 0797-38-2119

OThe rules for designated garbage bags start in October 2023

To promote reducing the amount of burnable garbage and sorting of garbage, please leave your garbage in designated bags from October.

► Target garbage

- · Burnable garbage
- · Non-burnable garbage
- · Garbage thrown into the pipeline

▶ Places you can buy designated garbage bags

· Convenience stores, supermarkets, and home centers in Ashiya city or nearby cities.

▶ Size and Price

- · There is only one kind of bag.
- · Size: 45L, 30L, 15L, 5L
- · Price: almost the same price as what you have been paying
- How to leave and sort garbage with "Designated garbage bags"

► Garbage to use designated bags

· Burnable garbage: Kitchen garbage, Plastics, Rubber, Leather, Clothes,

and Non-Recyclable papers

(width and height shorter than 50cm)

- *Wood and branches can be cut short, tied together, and left without bags.
- · Non-burnable garbage: Small electrical items, Metals, Ceramic tableware,

Glass, and Light bulbs

(width and height shorter than 30cm)

- * Dangerous garbage such as spray cans should be left in transparent bags.
- W Umbrellas or fluorescent lights that cannot be put in bags can be left without
 bags. Florescent lights should be wrapped with paper such as newspapers.
- ※ Please check the box marked「不燃」 which means non-burnable, on the garbage bags.

► Garbage you do not use designated bags

- · **Recyclable garbage**: Papers, Cans, Glass bottles, and PET bottles
- * Leave them at the collection point in the same way as now.

▶ The rules for designated bags

- · Although you can put small garbage bags all together inside the designated bags, reduce the number of bags as much as possible.
- · Do not leave your garbage in cardboard boxes without designated bags.
- · Do not use other types of garbage bags.
- · Do not mix burnable and non-burnable garbage in one bag.
- Please divide burnable and non-burnable garbage at the collection point even when they are collected on the same day.
- Non-burnable garbage should be marked on the garbage bags and left at the collection point.
- · Garbage that does not follow the rules will not be collected.

■ Contact: Environmental Facilities Section Phone: 0797-32-5391

O Do You Have Unwanted Items?

■ Home appliances you do not need anymore:

You could not throw away large home appliances such as TVs and refrigerators before. They can now be collected and recycled.

- ① Apply online or by phone. The appliance can be picked up from your home.
- 2 Old people and women do not have to worry about heavy appliances.
- 3 You do not need to buy recycling tickets.
- *You need to pay for this service. How much you have to pay depends on the type and size of the appliance. Please pay when the appliance is picked up.
- ➤ Visit the website or call the phone numbers below for more information. You can call between 10:00 a.m. and 5:00 p.m.

- For large appliances, call 0570-05-6006
 (TVs, refrigerators, washing machines, and air conditioners)
- For other appliances, call 0570-55-0124

■ Large items you want to throw away:

Before you throw away an item, please think about using Jimoty. It can help reduce waste and help the environment. You can use the Jimoty app or website. It is a local bulletin board, so you can exchange information in your neighborhood.

You can use Jimoty to give away or receive things for free. You can sell or buy things, too. What you do on Jimoty is with another person (not a business or store). Please be careful. Do not get into trouble.

You need to register to use Jimoty. You can use it for free. You can post an item in 5 minutes. You can give or receive items near where you live

Contact: Environmental Facilities Section Phone: 0797-32-5391

O Information about the COVID-19 Vaccination

Omicron Booster Shots

■ Who can receive the Spring 2023 vaccination?

- · People who are 5 years old and older,
- · Received their initial (1st and 2nd) vaccination,
- · More than 3 months have passed since their last vaccination, and
- Fit one of the requirements ①~③ below:
 - ① 65 years old and older,
 - 2 Have a medical condition or is at high risk of getting very sick, or
 - 3 Work at a hospital, or a place for old people or people with disability
- * Vaccination for other people will start in September.

■ When will the vaccination start?

- The Spring 2023 vaccination starts May 8.
- · Reservations start Wednesday, April 12.
- *You can receive the vaccination twice (=two times).
 - ▷ Spring vaccination (May~August), and

■ When will I receive my vaccination coupon?

- ➤ Vaccination coupons will be mailed around the dates below to
- · People who received their Omicron booster shot, and
- · More than 3 months have passed since their last vaccination.

(If more than 3 months have not passed since the last vaccination, coupons will be sent later than the dates below.)

> 80 years old and older	→ April 10 (Monday)
--------------------------	---------------------

> 75 years old and older April 12 (Wednesday)

⇒ 35 years old and older ⇒ April 19 (Wednesday)

- * If you do not receive your vaccination coupon, see the Ashiya City website or contact the Call Center.
- ※ People who have a vaccination coupon they did not use, please use this coupon
 for the vaccination.

■ Where can I receive the Omicron booster shot?

· Please see the Ashiya City website or contact the Call Center.

■ Other Vaccinations

- ➤ Initial (1st and 2nd) vaccination that will help protect you from the original COVID-19 virus (12 years old and older)
- ➤ Vaccination for children, 5~ I I years old
- = Initial (1st and 2nd) vaccination and the Omicron booster shot

- ➤ Vaccination for children, 6 months old~4 years old = Initial (1st, 2nd, and 3rd) vaccination
- X You can make a reservation from the Ashiya City website or by contacting the Call Center.
- * The Autumn 2022 vaccination for 12 years old and older will end on May 7.

■ How to Make a Reservation

- * Please have your vaccination coupon ready when you make a reservation.
- ➤ Online (Web) reservation: Ashiya City COVID-19 Vaccine Reservation Website
- > Telephone reservation:

Ashiya City COVID-19 Vaccine Call Center Phone: 0797-31-0655

- \cdot 9:00 a.m. \sim 5:30 p.m. everyday, including Sat., Sun., and public holidays
- X If you have language problems or have trouble communicating, you can send a fax to 0797-31-1018.

Published by

Ashiya Municipal Shio-Ashiya Exchange Center

7-I Kaiyo-cho Ashiya 659-0035

あしゃしりつ しおあしゃこうりゅう 発行: **芦屋市立 潮芦屋交流センター**

〒659-0035 芦屋市海洋町 7-1

TEL: 0797-25-0511 FAX: 0797-25-0512

http://www.ashiya-sec.jp